

PÕLTSAMAA JÕE 48. SUVEMÄNGUDE JUHEND

I Eesmärk

Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu ning pakkuda võistlusvõimalusi Põltsamaa jõe piirkonnas asuvate omavalitsuste inimestele.

Anda sportlikku eeskujut ja kasvatust Järva, Jõgeva, Põhja-Sakala, Põltsamaa, Viljandi valla noortele ning pakkuda uusi ilusaid hetki mälestuste laekasse.

Anda osavõtjatele võimalus esindada väärikalt oma kodukohta.

Selgitada Põltsamaa Jõe 48. suvemängude võitjad ja parimad võistkonnad kavas olevatel spordialadel.

Hoida elus traditsioonilist spordivõistlust, mis on toimunud alates 1975. aastast.

II Aeg ja koht

Põltsamaa Jõe 48. suvemängud toimuvad 26.-27. augustil 2022. a Põltsamaa vallas.

III Osavõtjad

Suvemängudele kutsutakse kõiki, kes elavad või töötavad kasvatust Järva, Jõgeva, Põhja-Sakala, Põltsamaa ja Viljandi vallas ning õpilased, üliõpilased, kelle vanemad on seotud eelpool toodud tingimustel valdadega.

VÕISTLUSALAD:

1. Kalapüük

Tavapüük õngega (üks õng võistleja kohta). Söödaks ussid või sai, mis tuleb võistlejal ise kaasa võtta.

Võitja selgitatakse püütud kalade üldkaalu järgi.

Kõik ühes võistlusklassis.

Algus kell 7.00.

Lõpp kell 10.00. Järgneb kaalumine ja võitja selgitamine.

Asukoht: Jahimeeste saar.

2. Ujumine

Vabastiilis ujumise distants Põltsamaa jõel ca 70m

Teekond on märgistatud. Start algab Põltsamaa rannast, tuleb ujuda tähise tagant mööda ja finiš Põltsamaa rannas.

Arvestust peetakse naistele ja meestele eraldi. Kõikide võistlejate ajad fikseeritakse

Võistlused on avatud kõigile, kes on andnud allkirja oma tervisliku seisukorra kohta, (alates 14 eluaastast). Võistlust turvatakse paatidel. Kui võistleja ei jõua edasi võistelda, annab ta märku turvameeskonnale.

Eelregistreerimine rahvasport@poltsamaasport.ee või 11.45ni võistluse stardikohal.

Algus kell 12.00

Asukoht: Põltsamaa rand

3. Kanuuralli

Ümber Naistesaares on jõele riputatud väravad, mida tuleb läbida aja peale.

Võistlusklassid:

1) Naispaarid

2) Meespaarid

3) Segapaarid

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.00.

Asukoht: Põltsamaa jõe rand.

4. Võrkpall 3x3

Võistkonnas kuni 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija.

Vanuseklassid:

1) Naised;

2) Mehed.

Algus: 11.00

Asukoht: Põltsamaa rannavõrkpalliväljakud.

5. Footgolf

Mängitakse kaks ringi 7 korviga footgolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt Footgolfi reeglitele.

Reegleid selgitab võistluspaigas footgolfi peakohtunik.

Võistlusvahendid (jalgpallid) saab korraldaja käest.

Võistlusklassid:

1) Mehed (alates 15. eluaastast)

2) Naised (alates 15. eluaastast)

3) Tüdrukud (kuni 14. k.a)

4) Poisid (kuni 14. k.a)

Algus kell 15:30 (peale discgolfi algab footgolf)

Asukoht: Kuningamäe Spordi- ja Vabajakeskus

6. Korvpall 3x3

Võistkonnas kuni 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija.

Võistlusklassid:

1) Mehed

2) Naised

Mänguaeg: 8 minutit, jooksev (v.a. viimane minut).

Algus kell 11.00

Asukoht: Põltsamaa ranna korvpalliväljak.

7. Jalgrattakross

Distsantsi pikkus ligikaudu 10 km. Sõit toimub Kuningamäe Terviserajal.

Vanuseklassid:

1) Poisid ja tüdrukud kuni 14.a.

2) Noormehed ja neiud 15-18.a.

3) Mehed ja naised 19-39.a.

4) Mehed ja naised 40.a. ja vanemad

Algus kell 17.30 (26.08.2022)

Asukoht: Kuningamäe Spordi- ja Vabajakeskus.

8. IAAF Laste kergejõustiku JOOKSE, VISKA, HÜPPA

Vanuseklassid:

1) kuni 3. aastased

2) 3. aastased

3) 4. aastased

4) 5. aastased

5) 6. aastased

6) 7. aastased

Algus kell 11.00.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

9. Kaugushüpe

Kõigil võistlejatel 3 katset. Tulemust mõõdetakse äratõuke kohast.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid 12-aastased ja nooremad
- 2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad
- 3) Poisid 13-14-aastased
- 4) Tüdrukud 13-14-aastased
- 5) Poisid 15-16-aastased
- 6) Tüdrukud 15-16-aastased
- 7) Poisid 17-18-aastased
- 8) Tüdrukud 17-18-aastased
- 9) Mehed 19-34-aastased
- 10) Naised 19-34-aastased
- 11) Mehed 35-44-aastased
- 12) Naised 35-44-aastased
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 10.30.

Lõpp 12.00.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

10. Topispallijänn/kuulijänn

Koosneb kolmest harjutusest (sooritatakse järjest):

1. Paigalt kukla tagant üle pea ette (topispall)/paigalt kuulitõuge.
2. Heide alt ette.
3. Heide alt üle pea taha. Igal võistlejal kaks katset.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)
- 2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)
- 3) Poisid 13-14-aastased (topispall 2 kg)
- 4) Tüdrukud 13-14-aastased (topispall 2 kg)
- 5) Poisid 15-16-aastased (topispall 3 kg)

- 6) Tüdrukud 15-16-aastased (topispall 2 kg)
- 7) Poisid 17-18-aastased (kuul 5 kg)
- 8) Tüdrukud 17-18-aastased (kuul 3 kg)
- 9) Mehed 19-34-aastased (kuul 7 kg)
- 10) Naised 19-34-aastased (kuul 4 kg)
- 11) Mehed 35-44-aastased (kuul 6 kg)
- 12) Naised 35-44-aastased (kuul 3 kg)
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad (kuul 5 kg)
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad (kuul 3 kg)

Topispalli algus kell 12.00 ja lõpp 13.00.

Kuulijänni algus 13.00 ja lõpp 14.00.

Asukoht: PÜG harjutusväljak

11. 500 m murdmaajooks

Jookstakse PÜG-i pargis.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid 12-aastased ja nooremad
- 2) Tüdrukud 12-aastased ja nooremad
- 3) Poisid 13-14-aastased
- 4) Tüdrukud 13-14-aastased
- 5) Poisid 15-16-aastased
- 6) Tüdrukud 15-16-aastased
- 7) Poisid kuni 17-18-aastased
- 8) Tüdrukud kuni 17-18-aastased
- 9) Mehed 19-34-aastased
- 10) Naised 19-34-aastased
- 11) Mehed 35-44-aastased
- 12) Naised 35-44-aastased
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 14.00.

Asukoht: PÜG-i park.

12. Discgolf

Mängitakse üks ring 18 korviga discgolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt PDGA reeglitele: <https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf>

Iga võistleja mängib oma võistlusvahenditega. Vajadusel saab vahendeid korraldaja käest laenata.

Võistlusklassid:

Võistlusklassid:

- 1) Mehed (alates 16. eluaastast)
- 2) Naised (alates 16. eluaastast)
- 3) Tüdrukud (kuni 15. k.a)
- 4) Poisid (kuni 15. k.a)

Algus kell 14.00.

Asukoht: Kuningamäe Spordi- ja Vabajakeskus.

13. Petank

Võistkonnas 2 võistlejat. Võistkonnas peab olema vähemalt üks naisterahvas. Omad võistlusvahendid kaasa!

Algus kell 10.30

Asukoht: Toonus-Sport petanki väljakud

14. Darts ehk täpsusvisked

Noolemäng. Igal võistlejal viis viset. Visatud lõppsumma otsustab võitja. Viskejoone kaugus 2,37 meetrit.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.30.

Asukoht: Felixhalli peakse ees.

15. Naela paku löömine

Võistlejal üks nael. Loetakse, mitme haamri löögiga nael pakku lüüakse. Löömisel kasutatakse haamri kiilu.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.30.

Asukoht: Felixhalli peakse ees.

16. Kummikuise

Võistlejal on kaks katset. Kirja läheb võistleja parim tulemus.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Algus kell 11.00

Lõpp kell 12.00

Asukoht: PÜG harjutusväljak.

17. Kangil rippumine

Võistlejal on üks katse. Võistlejal peavad terve rippumise aja käed sirged olema. Täpsemad reeglid edastab peakohtunik võistluspaigas.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

IV AUTASUSTAMINE

Autasustatakse parimaid individuaalvõistlejaid individuaal spordialadel ning võistkondi ja võistkonna liikmeid võistkondlikel spordialadel. Medalite üleandmine toimub peale ala lõppu Põltsamaa kunstmuruväljakul.

V MAJANDAMINE

Kõigi osalevate valdade osalustasu on 400€.

Võistlejad väljastpoolt osalevate valdade arvestust (individuaalala) - 2€ (maksta ala peakohtunikule võistluspaigas)

Võistkond väljastpoolt osalevate valdade arvestust - 2€ mängija kohta (maksta ala peakohtunikule võistluspaigas)

VI VÕISTLUSTELE REGISTREERIMINE

Registreerimine võistkondlikele aladele (võrkpall, jalgpall, korvpall) toimub hiljemalt 25. augustiks e-posti rahvasport@poltsamaasport.ee . Registreerimine individuaalaladele on avatud kuni ala alguseni või teatud aladel (kanuuralli, topispallijänn/kuulijänn, noolevise, naela pakku löömine) ala lõpuks märgitud kellaajani või kui ala vanemkohtunik otsustab kohapeal sõltuvalt asjaoludest.

VII ÜLDIST

Võistlusalased küsimused lahendavad võistlusala vanemkohtunik koos võistluste peakohtunikuga.

Registreerimine võistlusalast osavõtuks on avatud kuni ala alguseni või teatud alade puhul ala lõpuks (kõik alad jõel, darts, naela pakku löömine, kangil rippumine, kummikuvisse) märgitud kellaajaga või kui ala vanemkohtunik otsustab kohapeal sõltuvalt asjaoludest.

Täiskasvanutest vastutab iga võistleja ise oma tervisliku seisundi eest. Lastel vastutab lapsevanem, õpetaja või treener, kes on lapsega kaasas.

Võistluse peakorraldaja SA Põltsamaa Sport (sport@poltsamaa.ee, tel. 506 3912)

Võistluse peakohtunik Marko Uusküla (marko@poltsamaasport.ee , tel. 58549499)

PÕLTSAMAA JÕE 48. SUVEMÄNGUDE AJAKAVA

26.08.2022

17.30 JALGRATTAKROSS Kuningamäe terviserada

27.08.2022

7.00-10.00 KALAPÜÜK Jahimeeste saarik

10.30 KAUGUSHÜPE Põltsamaa kunstmuruväljak

10.30 PETANK Toonus-Sport petanki väljakud

11.00-13.00 KANUURALLI Põltsamaa Jõe rand
11.00 IAAF VÄIKELASTE KERGEJÕUSTIK JOOKSE, VISKA, HÜPPA Põltsamaa
kunstmuruväljak
11.00-13.30 DARTS ehk TÄPSUSVISKED Felixhalli ees
11.00-13.30 NAELA PAKKU LÖÖMINE Felixhalli ees
11.00-13.00 KUMMIKUVISE PÜG-i harjutusväljak
11.00-13.30 KANGIL RIPPUMINE PÜG-i harjutusväljak
12.00 TOPISPALLIJÄNN PÜG-i harjutusväljak
12.00 UJUMINE Põltsamaa Jõe rand
11.00 VÕRKPALL 3x3 Põltsamaa rannavõrkpalliväljak
15.30 FOOTGOLF Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskus
11.00 KORVPALL 3x3 Põltsamaa välikorvpalliväljak
13.00 KUULIJÄNN PÜG-i harjutusväljak
14.00 500m JOOKS PÜG-i park
14.00 DISCGOLF Kuningamäe Spordi- ja Vabaajakeskus